

# АЛКОГОЛЬ – ЭТО ЯДОВИТЫЙ БУКЕТ, СПОСОБНЫЙ РАЗРУШИТЬ ВАШУ ЛИЧНОСТЬ!

## ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛИЗМ?

- это тяжелое заболевание, которое характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости



Алкоголь – это сильнейший яд нейротоксического действия

Алкогольное опьянение – острая интоксикация

ГУЗ «ВГЦП» (Витебская центральная поликлиника)  
Спиридонова Надежда Викторовна, психолог

## АЛКОГОЛЬ:

- ✚ Способствует возникновению онкологических заболеваний
- ✚ Способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний
- ✚ Увеличивает риск сексуального расстройства
- ✚ Чрезмерное потребление может привести к травмам и увечьям, к нарушению правопорядка
- ✚ Чрезмерное потребление может привести к летальному исходу

*Со временем обычная для человека доза алкоголя перестает вызывать чувство удовольствия, и он увеличивает количество потребляемого яда. Это будет происходить постепенно и незаметно!*

*Тем временем повышение концентрации алкоголя в коре головного мозга приводит к разрушению нервных клеток, вызывая патологические изменения деятельности нервной системы*

Если Вам трудно сократить или отказаться от злоупотребления алкоголем самостоятельно – обратитесь к специалисту!  
ЖИЗНЬ намного важнее и интереснее

82% убийств происходит под влиянием алкоголя  
75% всех преступлений совершаются в состоянии сильного опьянения  
50% всех дорожно-транспортных происшествий происходит по вине нетрезвых водителей

